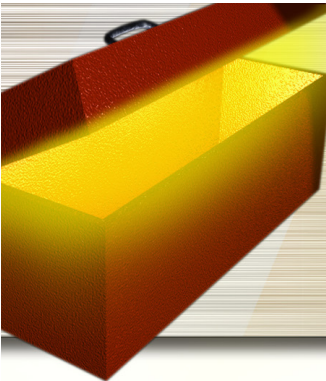




Toolbox Talks

Spotlight on Safety



Protección de Ojo y Cara

**Los ojos son inapreciables, y usted los debe proteger.
Sin su vista, usted podría estar sin un trabajo.**

Los trabajadores de la construcción de las utilidades son expuestos todos los días de peligros de ojos. Las heridas del ojo son muymente frecuentes causadas por objetos o sustancias químicas que golpean a los ojos de un trabajador. Otras causas de heridas de ojo incluyen la exposición para quitar el polvo, los gases, los vapores, las nieblas, los peligros eléctricos, soldadura, y los láseres. Es un hecho de probado que la mayoría de las heridas de ojo acontecen a trabajadores que no llevan la protección de ojo.

- ▲ La mayoría de las heridas de ojo pueden ser prevenidas por llevar el tipo apropiado de la protección de ojo para el tipo del trabajo que usted realizan. Los lentes de la seguridad y gafas deben reunir los requisitos específicos. Ellos deben ser el impacto resistente y tener los protectores del lado.
- ▲ La protección del ojo se debe llevar cuando hay un potencial para volar las partículas, la sustancia química salpica, u otro ojo arriesga tal como soldadura. Las gafas ofrecen mejor protección de ojo que lentes de seguridad.
- ▲ Los lentes de la seguridad se deben equipar con protectores de lado para proteger los ojos contra partículas volando que podrían golpear el ojo del lado. Todos lentes de la seguridad deben reunir los requisitos específicos. Los lentes uniformes del ojo no reúnen estos requisitos. Los lentes de la seguridad de la prescripción están disponibles con protectores de lado. Si usted no tiene lentes de seguridad de prescripción, las gafas se deben llevar sobre lentes de ojo de estándar. La mayoría de los trabajadores pueden llevar seguramente lentes de contacto en el trabajo con lentes de seguridad o gafas.
- ▲ Las gafas de sustancia química que salpican se deben llevar cuándo trabajando con sustancias químicas. Nunca use gafas de astilla con lados perforados en lugar de las gafas de sustancia química que salpican.
- ▲ Los soldadores y sus ayudantes deben llevar la protección de ojo diseñada para la soldadura y cortante. Cuando soldando, cortando, soldando especial, o soldando de torche, usted debe usar la protección de ojo con lentes especiales que filtran que tiene un número de sombra apropiada para el tipo del trabajo que usted realizan.
- ▲ Las gafas de sol de la seguridad con lentes diferentes de color están disponibles para trabajar afuera. Los lentes claros se deben usar cuándo trabajan adentro.
- ▲ Muchos de los mismos peligros que podrían herir el ojo pueden causar la herida a su cara, así que lleva un protector de la cara sobre sus lentes de la seguridad o gafas para proteger su cara cuando usan sustancias químicas que podrían salpicar en su cara.
- ▲ Si usted obtiene una sustancia química en el ojo (s), limpie el ojo (s) con una abundancia de agua limpia fresca para por lo menos 15 minutos. Nunca use una manguera para aclarar los ojos porque la presión puede causar las heridas adicionales y podría forzar sustancias químicas adentro del ojo.
- ▲ ¡En caso de una herida de ojo, busque la atención médica inmediatamente!

No tome una chance con su vista. Use los lentes de la seguridad o gafas siempre mientras en el sitio de trabajo. Proteja los ojos tan usted puede continuar ver el mundo alrededor de usted.