Primeros Auxilios

Nuestra compañía trata muy duro de prevenir accidentes y heridas. Pero los accidentes ocurren a veces a pesar de todos nuestros esfuerzos. Si usted u otro empleado son heridos, ¿sabe usted que hacer? Lo que usted hace en los primeros minutos puede hacer la diferencia entre una herida secundaria y una herida grave o en algunas situaciones entre vida o muerte. Una respuesta rápida y calmada de su parte puede hacer la diferencia.

- Cada sitio de trabajo tiene un juego de primeros auxilios y por lo menos una persona entrenada en Primeros Auxilios como requerido por OSHA. La(s) persona(s) entrenada(s) para proveer ayuda en este sitio de trabajo es: NOMBRE AQUÍ.
- Si una herida ocurre, busque atención médica inmediatamente. Primeros Auxilios para heridas secundarias puede ser obtenida en la estación de Primeros Auxilios, que esta ubicada: ADONDE.
- Todas las heridas, inclusive cortadas y magulladuras, se deben informar y deben ser tratadas.
- Si la herida es mas que una cortada o una magulladura secundaria, no mueva a la victima. Mantenga a la victima tranquila, y no permita que la persona se mueva. Moviendo a la victima puede hacer a veces más daños.
- Si una persona es herida y usted no sabe que hacer, llame a la persona encargada de Primeros Auxilios y/o al capataz. Llame también al 911.
- Si la victima sangra, usted puede ayudar a parar la sangre aplicando presión directa a la herida. No use un torniquete a menos que no haya otro método para controlar la sangre.
- Si la victima no respira y usted sabe como proporcionar la respiración artificial, dé una respiración cada 5 segundos.
- Mientras espera ayuda, mantenga a la victima en una temperatura tibia. Mande alguien a traer el equipo de emergencia.
- El área debe estar abierta para que el equipo de emergencia obtenga acceso a la victima.
- Si usted esta expuesto a la sangre de la victima, lávese e informe al capataz o Primeros Auxilios para instrucciones adicionales.

Sabiendo lo que hacer si un accidente ocurre puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte. Reporte todas las heridas inmediatamente y obtenga la atención médica para todas las heridas, porque aun las heridas secundarias pueden infectarse y resultar en problemas más serios.

Si ocurre un accidente, mantenga a la victima tranquila, y llame por ayuda medica.

Derechos del autor 2002 por la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios - Nos reservamos todos los derechos. Provisión: Esta publicación está diseñada para brindar la información correcta con autoridad en relación con el tema cubierto sobre el asunto. Sin embargo, la información en esta charla de caja de herramientas, es proporcionada sin ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión o exactitud.