



# Toolbox Talks

## Spotlight on Safety



## Seguridad con las Herramientas de Mano

¿Alguna vez se ha puesto a pensar en los diferentes tipos de herramientas de mano que usted usa en el trabajo o en la casa? Cuando usamos las herramientas en forma apropiada como los martillos, destornilladores, alicates, cinceles, llaves para tuercas, barra sacaclavos, palas, hachas y picos, la vida se nos hace más fácil. Pero a veces nos olvidamos de usarlas en forma correcta o las usamos en tareas para las cuales no fueron diseñadas. Allí es cuando nosotros o alguien más corre el peligro de sufrir una lesión seria. Esas lesiones incluyen:

- cortes con cuchillas, cinceles, cuchillas de serruchos y otras cuchillas o bordes afilados;
- heridas penetrantes de punzones, destornilladores, taladros y otras herramientas con puntas penetrantes;
- lesiones en los ojos de artículos de ferretería u otros materiales que salten de las herramientas como un cincel de cabeza machacada;
- eye injuries from hardware and other materials glancing off the surface of tools like a mushroomed chisel;
- raspaduras y moretones de una herramienta que se resbale, como cuando una llave se resbala del tornillo.



Para evitar estos y otros tipos de accidentes, recuerde la siguiente regla de seguridad básica con las herramientas de mano:

- Escoja la herramienta apropiada para el trabajo. Cada herramienta de mano tiene un propósito y todas ellas tienen limitaciones.
- Use todas las herramientas con el propósito para las que han sido creadas. Por ejemplo, no use un destornillador en vez de un cincel, o una cincel en vez de un destornillador. Nunca use un escarbador o destornillador para abrir a la fuerza.
- Nunca martille en cualquier herramienta, a menos que la herramienta que se va a golpear esté específicamente diseñada con ese propósito, por ejemplo, punzones, cinceles, cuñas, etc.
- Mantenga las herramientas en buenas condiciones y nunca use una herramienta que esté dañada o quebrada. Si el martillo tiene el mango rajado, la cabeza podría salir volando por el aire (Las herramientas en el dibujo están en malas condiciones y no deberán de usarse).
- Mantenga las herramientas afiladas como cuchillas, cierras y cinceles; es más seguro usarlas cuando uno no tiene que hacer excesiva fuerza para que corten.
- Use el tipo y tamaño correcto de herramienta para el trabajo. Si es que usa el tamaño o tipo incorrecto de llave o destornillador, ésta se le resbalará.
- Sepa como usar la herramienta que está utilizando en forma segura. Por ejemplo, si usted no está al frente de la mordida de una llave ajustable en la dirección en que se jala, ésta se le resbalará.
- Siempre siga las instrucciones del fabricante sobre la seguridad y el uso apropiado de las herramientas.



- No fuerce una herramienta más allá de su capacidad. Añadir una barra adicional a una llave para tuberías para obtener más levante, podría causar que la llave se resbale ó vuele por el aire.
- Cuando tenga que subir o bajar escaleras, cargue las herramientas en sus estuches dentro de su cinturón de herramientas. Si es que no tiene un estuche para herramientas, póngalas en un balde y súbalas o bájelas con una soga. Siempre use el equipo personal de protección (PPE) para el trabajo, por ejemplo: protección para los ojos, cascos y guantes.
- Estas son solo unas cuantas de las muchas cosas que deberá pensar cuando tenga que trabajar con herramientas de mano. Si usted nunca antes ha usado una herramienta en particular, pregúntele a su capataz o a un compañero experimentado como utilizarla en forma segura. Es mejor aprender como hacerlo bien la primera vez que tener que aprender a la mala por haberse lesionado.
- ¡Use la herramienta de mano apropiada y utilícela en forma segura!



*Las herramientas fotografiadas están en mala condición y no deberán de usarse.*

---

Derechos del autor 2006 por la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios - Nos reservamos todos los derechos. Provisión: Esta publicación está diseñada para brindar la información correcta con autoridad en relación con el tema cubierto sobre el asunto. Sin embargo, la información en esta charla de caja de herramientas, es proporcionada sin ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión o exactitud.