



# Toolbox Talks

## Spotlight on Safety



## Protección de Cabeza

Alguna persona puede decir que usted tiene una cabeza dura, pero en la realidad que la cabeza es muy vulnerable a la herida. Para prevenir las heridas de cabeza usted debe llevar un sombrero duro siempre cuándo trabaja en un sitio de la construcción.

- ▲ Un sombrero duro protegerá la cabeza de objetos cayendo tal como piedras arrollando lejos el estropea el montón en la zanja o herramientas que caen en el boca de acceso donde usted trabajan.
- ▲ Algunos sombreros duros ofrecen la protección adicional del golpe eléctrico. Usted debe tener un sombrero duro que se valora para el uso alrededor de la electricidad. Nunca lleve un sombrero duro de metal.
- ▲ El tipo y la clase correctos de sombrero duro son importantes. La calificación está dentro del sombrero duro.

TIPO	LA DESCRIPCION
1	El casco con borde repleto, no menos de 1 1/4" aparte.
2	El casco de sin borde con un pico que extiende hacia adelante de la corona.
CLASE	
A	Protege contra peligros de impacto y proporciona el voltaje limitado la protección.
B	Protege contra peligros de impacto y golpe de voltaje alto.
C	Le oferta la protección limitada a el impacto.

- ▲ El sistema de la suspensión se debe ajustar apropiadamente mantener el espacio libre entre la cabeza y el esqueleto duro de sombrero.
- ▲ El sombrero duro no se debe manipular con. No corte, hoyos de taladro, o pinte el sombrero duro porque eso lo debilitará.
- ▲ A menos que el fabricante permita que usted invierta el sistema de la suspensión dentro del sombrero duro, nunca lo lleva hacia atrás. El borde ayuda proteger los ojos, la nariz, y la cara.
- ▲ El sombrero duro se debe inspeccionar antes que usted lo usa. Si se agrieta o es dañado, obtiene uno nuevo.
- ▲ El sombrero duro y el sistema de la suspensión se debe limpiar regularmente con jabón y agua.
- ▲ Las quejas que usted oye sombreros que tal como duros están demasiado pesados, demasiado calientes, o le da a gente los dolores de cabeza no son verdad.
- ▲ Si el sombrero duro no permanece en, lleva una correa de mentón u obtiene un sombrero duro con una banda ajustable de rueda de trinquete de cabeza.

**¿Por qué sea cabeza dura acerca de llevar el sombrero duro?  
Protege la cabeza y su contenido.**