



Toolbox Talks

Spotlight on Safety



Peligros para la Salud al trabajar en Alcantarillados

Los trabajadores de alcantarillados, tienen que saber que no deben de morderse las uñas, pero muchos de ellos se secan el sudor de los ojos, comen un buñuelo o fuman un cigarrillo con las manos sucias. La manera más común para que las bacterias ingresen en su cuerpo es por el contacto de las manos con la boca mientras come, toma, fuma o se limpia la cara con las manos o guantes contaminados. Las bacterias también pueden ingresar a su cuerpo por las heridas abiertas o la piel rota o por inhalación de los microorganismos dentro del rocío de los aerosoles o del polvo.

El hecho es que el trabajar en los alcantarillados, las tuberías y en otras estructuras de los alcantarillados, es un negocio sucio. Los empleados que están involucrados en la inspección y en el trabajo de mantenimiento de los alcantarillados, incluyendo a los trabajadores de la construcción que reparan o reemplazan las estructuras en los alcantarillados, corren el riesgo de contraer serias enfermedades si es que no practican la higiene básica y si no usan el equipo personal de protección. Estas enfermedades podrían incluir:

- Gastroenteritis—caracterizada por el dolor acalambado en el estómago, diarrea y vómitos.
- La enfermedad de Weil / Leptospirosis (transmitida por el orín de rata) – se presenta con los síntomas de una influenza con dolores de cabeza persistentes y severos (puede causar daños al hígado, a los riñones, a la sangre y la condición podría ser fatal)
- La hepatitis – caracterizada por la inflamación del hígado y la ictericia.
- El asma causado por el trabajo (como resultado de la inhalación de organismos vivos o muertos) se caracteriza por ataques de asfixia, presión y silbido en el pecho.
- La infección a la piel y a los ojos – usualmente de naturaleza menor, pero la infección puede esparcirse dentro de los tejidos y causarle una enfermedad mayor.
- La alveolitis alérgica (es rara; es causada por la inhalación de un tipo de bacteria) caracterizada por inflamación de los pulmones, fiebre, dificultad para respirar, tos seca y dolor en los músculos y en las articulaciones.

Como los microorganismos son una parte inherente de los alcantarillados, los peligros solamente podrían ser controlados y no exterminados. Por lo tanto, cuando trabaje en lugares sucios donde hay mucha bacteria, recuerde que solo usted podrá prevenir que la bacteria le ingrese en el organismo.

Use el equipo personal de protección – como por ejemplo, guantes resistentes a prueba del agua, de la abrasión, protección para los pies, la cara, los ojos y el respirador. No se toque los ojos, la nariz o la boca con las manos o con los guantes sucios. También deberá evitar que la piel dañada o cortada tenga cualquier contacto con las superficies o los líquidos contaminados. La manera más importante y simple para prevenir exponerse a ello, es lavándose las manos con frecuencia con agua limpia y con jabón, usar pañitos húmedos antibacteriales o los limpiadores sin agua. También asegúrese de ducharse al final de su día de trabajo.



WASH HANDS

Derechos del autor 2007 © por la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios - Nos reservamos todos los derechos.

Provisión: Esta publicación está diseñada para brindar la información correcta con autoridad en relación con el tema cubierto sobre el asunto. Sin embargo, la información en esta charla de caja de herramientas, es proporcionada sin ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión o exactitud.