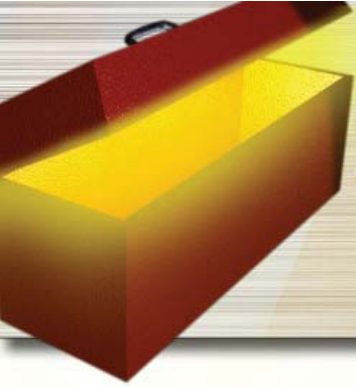




Toolbox Talks

Spotlight on Safety



La seguridad usando escaleras

Las escaleras se usan para proporcionar acceso seguro a áreas de trabajo elevadas, zanjas, y espacios confinados. Las escaleras deben estar en buen estado, colocadas en una base firme, y aseguradas antes de utilizarse.

Hay algunos consejos de seguridad que debe recordar cuando utilice una escalera:

- No utilice objetos inestables, tal como barriles, cajas, ladrillos, bloques de cemento para sostener tablones, andamios, o trabajadores.
- Nunca use escaleras defectuosas que estén rotas o que les falte cualquier parte. Nada más pinte escaleras de madera con pintura no visible o con preservativos de madera.
- Inspeccione las escaleras de arriba abajo a diario. Para escaleras de madera, asegúrese que ni los pasos ni las patas tengan grietas, modificaciones, astillas o superficies ásperas. Para las de metal, que no tengan dobleces, estén torcidas o estén corrosivas. Quite una escalera defectuosa de uso.
- Asegúrese que las escaleras se extiendan 3 pies o más del punto de acceso a la escalera. Siempre asegure la escalera para prevenir movimiento.
- Siempre ponga escaleras en el ángulo correcto. El ángulo apropiado de la escalera es aproximadamente 1 pie horizontal para cada 4 pies de longitud (1:4). Cuando una escalera no se puede colocar en el ángulo correcto, se debe atar y asegurar de movimiento.
- Equipe escaleras portátiles con bases que no se resbalan.
- Coloque escaleras en suelo firme. Colocando la escalera en el suelo suave o encharcado/inundado puede causar que una escalera se incline hacia un lado.
- Mantenga las escaleras limpias.
- Coloque escaleras dentro de 25 pies de donde usted trabaja en la zanja. Escaleras, rampas, o escalones se requieren en zanjas de 4 pies o más de profundidad.
- No use escaleras de metal cerca de líneas de energía eléctrica. Mantenga todas las escaleras por lo menos 10 pies de líneas de fuerza. Escaleras de aluminio e incluso de madera mojada o fibra de vidrio pueden conducir electricidad.
- Ponga la escalera enfrente de usted cuando suba y baje. Siempre mantenga el contacto de 3 puntos al subir o bajar de la escalera.
- Nunca cargue materiales o herramientas con una mano mientras sube y baja de la escalera. Use su cinturón de herramientas para llevar herramientas o use un lazo y/o una cubeta para levantar herramientas y materiales.
- No se sobre extienda. Mantenga su hebilla del cinturón dentro de los pasos de la escalera.
- Nunca se pare en los últimos tres pasos de una escalera.

La escalera más segura en el mundo es inútil si no se utiliza adecuadamente. Cuando use una escalera, primero inspecciónela, colóquela en suelo firme, asegúrese que no se vaya a caer y súbase a ella de forma segura. Si usted no esta seguro/a de la condición de la escalera o de cómo usarla seguramente, pídale a su capataz que le ayude.

Derechos del autor 2002 por la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios - Nos reservamos todos los derechos. Provisión: Esta publicación está diseñada para brindar la información correcta con autoridad en relación con el tema cubierto sobre el asunto. Sin embargo, la información en esta charla de caja de herramientas, es proporcionada sin ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión o exactitud.