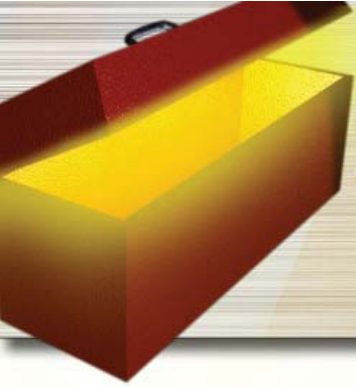




Toolbox Talks

Spotlight on Safety



Molestar a otros por manejar tan pegado

De acuerdo a las estadísticas, el manejar pegado es una de las causas más comunes de los accidentes de tráfico. El problema aumenta con los vehículos pesados – como los camiones que toman más tiempo para detenerse y causan mayor daño que los automóviles.

Para mantener suficiente distancia para poder detenerse, use la regla de los 3-segundos entre usted y el vehículo del frente. Se considera que está a una distancia segura cuando le toma a su vehículo 3 segundos o más pasar un punto que el vehículo delante de usted acaba de pasar. Tome nota cuando el vehículo frente a usted pase una señal o marca en el camino. Luego cuente un mil uno, un mil dos, un mil tres. Si usted pasa la señal o marca en menos de tres segundos, está muy cerca. Retírese.

Los conductores tienen muchas razones para seguir muy cerca, como para ahorrar tiempo, querer estar al frente, distracciones, hábitos o por simple arrogancia y falta de respeto a los otros conductores. ¿Usted sigue de cerca? Si es así, pregúntese ¿por qué? Si usted piensa que se está ahorrando tiempo, no lo está haciendo. Si es una de sus costumbres, suprímalas ahora.

- Piense con anticipación y planee lo inesperado
- Manténgase alerta y sepa donde está su vehículo en relación con los otros vehículos.
- Nunca maneje bajo la influencia del alcohol o drogas que pudieran causarle somnolencia.
- Si está cansado, salga de la carretera y tome un descanso.
- Sepa las limitaciones mecánicas del vehículo que maneja. El tamaño y el peso del vehículo podrían hacer una diferencia tremenda en la distancia para detenerse
- Use la regla de los 3 segundos en buen clima y aumentela a 4 segundos o más cuando el clima no esté bueno. Duplíquelo para los camiones y vehículos pesados
- Anticipe situaciones peligrosas que pudieran causar que el conductor delante de usted pare repentinamente.
- Asegure la carga para que no se mueva durante una parada rápida..
- Bombee sus frenos para que pueda detenerse rápidamente. Si el vehículo tiene un sistema de frenos ABS, aplique presión pareja y no bombee los frenos.
- Siempre use los cintos de seguridad y pídale a los pasajeros que hagan lo mismo.

Manejar pegado a otros no solo sucede en las autopistas y carreteras. Puede suceder en cualquier vía, a cualquier hora del día y a cualquier velocidad. No importa donde suceda. Mantenga un espacio adecuado delante de su vehículo y maneje en forma segura.

Derechos del autor 2002 por la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios - Nos reservamos todos los derechos.

Provisión: Esta publicación está diseñada para brindar la información correcta con autoridad en relación con el tema cubierto sobre el asunto. Sin embargo, la información en esta charla de caja de herramientas, es proporcionada sin ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión o exactitud.