Toolbox Talks

Spotlight on Safety

Los Equipos y las Herramientas con Vibración Causan Riesgos del Síndrome HAVS

Los empleados que están continuamente expuestos a los altos niveles de vibración transmitidos por los equipos o las herramientas manuales eléctricas, están en riesgo potencial de desarrollar el síndrome de vibración a las manos o a los brazos (HAVS). HAVS afecta los nervios, los vasos sanguíneos, los músculos y las articulaciones de las manos, las muñecas y los brazos. Los síntomas incluyen emblanquecimiento de los dedos, adormecimiento o falta de sensibilidad y cosquilleo (como agujas y alfileres), dolor, disminución de las fuerzas para agarrar y reducción de la dexteridad manual. Porque los síntomas que inicialmente puedan parecer menores, pueden empeorarse con la exposición prolongada, es importante para los gerentes y los directores de seguridad que tomen nota de las quejas y que cambien las herramientas o las prácticas de trabajo.

Hay cientos de diferentes de tipos de herramientas y equipos que pueden exponer a los trabajadores a altos niveles de vibración en las manos y en los brazos. Algunos de los que comúnmente se usan incluyen: sierras eléctricas; perforadoras, pulidoras manuales; cortadoras; martillos eléctricos y cinceles; martillos buriladores; y sierras alternativas. En algunas situaciones podría ser necesario transferir al trabajador a un trabajo que no requiera el uso de las herramientas vibratorias. Hay sin embargo, algunas acciones que un empleador puede tomar para reducir o eliminar la exposición:

- Brinde una buena calidad de herramientas que no vibren.
- Requiera que el empleado use la herramienta correcta para el trabajo.
- Mantenga apropiadamente las herramientas y asegúrese que las herramientas defectuosas sean reparadas o reemplazadas.
- Mantenga afiladas las herramientas para cortar, para que sean eficientes.
- Reduzca la cantidad de tiempo en que un trabajador individual tiene que usar una herramienta cuando esté compartiendo el trabajo entre varios trabajadores.
- Avise a los trabajadores que agarren la herramienta lo más suavemente posible, mientras que mantengan el control de la misma, en cumplimiento con las prácticas de trabajo seguro.
- Guarde las herramientas de una manera en que no tengan los mangos fríos cuando se vuelvan a usar.
- Brinde guantes contra la vibración y anime a los trabajadores a mantener sus manos cálidas y secas, usando los guantes apropiados.
- Anime a los trabajadores a masajearse y a ejercitar sus dedos durante los descansos del trabajo.
- Anime a que los trabajadores que experimentan HAVS, dejen de fumar, porque los síntomas se agravan cuando fuman.

Fotografía de Mark Thomas. (Note que el trabajador debería estar usando sus lentes de protección.)

Finalmente, entrene a los gerentes, a los supervisores, a los capataces y a los trabajadores a reconocer las tempranas señales y síntomas del HAVS y anímelos a reportar rápidamente cualquier suceso, para que se pueda tomar una acción apropiada para corregir la situación.

Derechos del autor © 2006 por la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios - Nos reservamos todos los derechos.
Provisión: Esta publicación está diseñada para brindar la información correcta con autoridad, en relación con el tema cubierto. Sin embargo, la información en esta charla de caja de herramientas, es proporcionada sin ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión o exactitud.